	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: LUIS ENRIQUE BERMUDEZ	**FECHA DE INTERVENCIÓN:** **02 OCTUBRE 2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A **ETELVINA BALLESTEROS BERMUDEZ**	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
FARLY YAJAIRA ACOSTA	**PSICOLOGÍA**	**3137501501**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Tercera visita: plan de recomendaciones	**X**

TEMAS: SEGUMIENTO Y VERIFICACION DE IMPLEMENTACION DEL PLAN DE RECOMENDACIONES

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

tercera visita de seguimiento se quiso socializar en busca de los progresos realizados en el plan de recomendaciones mediante la implementación de las acciones trazadas en pro de las necesidades encontradas como factores estresores que conllevan en el contexto paciente con diagnóstico de incapacidad y cuidador, se puede mencionar el sentido de pertenencia, donde se destacaron el desafío que conlleva adaptar acciones nuevas cuando ya hay una rutina diario no saludable.

.

Sin embargo, se resalta la motivación y compromiso Se les recalca la importancia del cuidado de la salud mental, fortalecer cada área donde se pueden encontrar indicadores de riesgo que al tenerlos en cuenta trabajaran de manera preventiva para proteger el bienestar mental, más que un desafío desde la propia experiencia que se han visto beneficiados: Sentido del autocuidado frente a los factores de riesgos que pueden aparecer, Necesidad de cambios de rutina, fortalecer el vínculo familiar como red de apoyo principal ,manejo del tiempo inactivo.

Es importante resaltar la entrega por realizar acciones que son sus resultados motivan a continuar haciendo de ellos hábitos saludables.

.

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES
Aunque todo es un proceso y los cambios no llegan de la noche a la mañana, se pueden observar cambios que motivaron a fortalecer cada día los conocimientos adquiridos, los cuales al llevarlos a la práctica diaria contribuyen a mitigar factores de riesgo que conlleven a generar carga sobre el cuidador o a quien tiene el diagnóstico de discapacidad. cada acción implementada según la necesidad que se encontró fue asumida para ir acondicionando un ambiente de mejora que fomente cada día el esfuerzo para trabajar mejor en pro de la salud mental, se le reitera la importancia de continuar asumiendo el desafío e ir anexándolo cada día para hacer un habito saludable.

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO



Nombre: Luis enrique Bermúdez

Cedula: 4751671

Diagnóstico: Discapacidad artrosis generativa

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar de la salud mental, que por las rutinas diarias que pueda ver afectada.

CAMBIO DE RUTINAS • Escuchar música • Actividades con fichas juegos didácticos. • Sopa de letras • crucigramas	
1. HÁBITOS SALUDABLES Cuida tu alimentación Higiene del sueño	

acosta Pérez

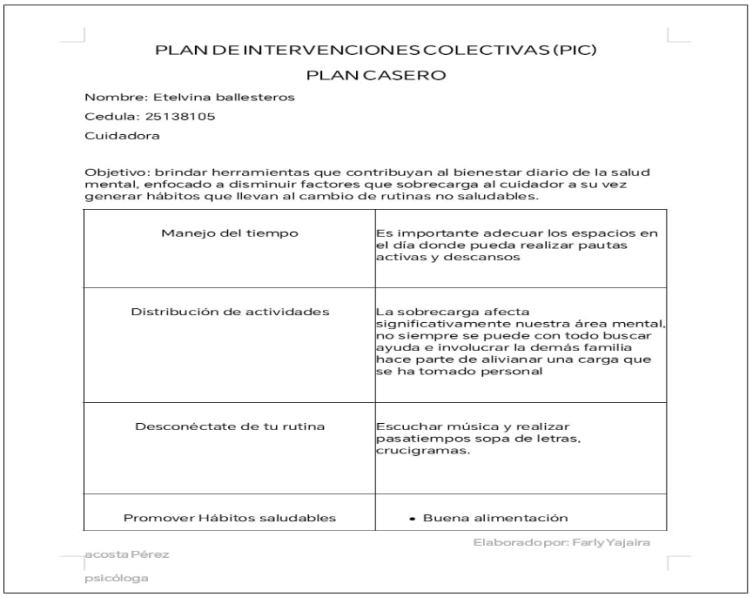
Elaborado por: Farly Yajaira

psicóloga

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC **DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS** **ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON** **VIGENCIA 2025**	

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD.

PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: Etelvina ballesteros

Cedula: 25138105

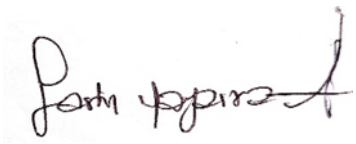
Cuidadora

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado a disminuir factores que sobrecarga al cuidador a su vez generar hábitos que llevan al cambio de rutinas no saludables.

Manejo del tiempo	Es importante adecuar los espacios en el día donde pueda realizar pautas activas y descansos
Distribución de actividades	La sobrecarga afecta significativamente nuestra área mental, no siempre se puede con todo buscar ayuda e involucrar la demás familia hace parte de alivianar una carga que se ha tomado personal
Desconéctate de tu rutina	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.
Promover Hábitos saludables	• Buena alimentación

Elaborado por: Farly Yajaira acosta Pérez

psicóloga



FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ
PROFESIONAL DE PSICOLOGIA
286984